

MIJN WEEGMOMENTEN

Week	Weegmoment	+/-	Tailleomtrek (cm)	+/-
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
	Totaal		Totaal	

Week	Weegmoment	+/-	Tailleomtrek (cm)	+/-
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
	Totaal		Totaal	

MIJN WEEGMOMENTEN

Week	Weegmoment	+/-	Tailleomtrek (cm)	+/-
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
	Totaal		Totaal	

Week	Weegmoment	+/-	Tailleomtrek (cm)	+/-
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
	Totaal		Totaal	